

# Modul *Executive Coaching - Coaching als Haltung und Methode*



## Coaching & Co-creating Choices

### Inhalte

- Coaching als Partnerschaft auf Augenhöhe
- Aufbau einer vertrauensvollen coaching-Beziehung, aktives Zuhören & Stellen von wirkungsvollen Fragen
- Coachingprozesse gestalten
- Systemische Arbeit; Perspektivwechsel; Arbeit mit Lego® Serious® Play® Elementen
- Infragestellung des Status quo: Leichtigkeit im Coaching durch Provokation & Humor
- Gezielte Interventionen und ihre praktischen Einsatzmöglichkeiten
- Kreativer Umgang mit Konflikten
- Kennenlernen & Ausprobieren verschiedener Coaching Modelle und online & offline Tools

### Was Sie lernen

- Mit Executives unterschiedlicher Persönlichkeiten und Themen zu arbeiten
- Selbstreflexion & eigene Weiterentwicklung durch ein Coaching Mindset
- Die Kunst, *wirklich* aktiv zuzuhören
- Wirkungsvoll fragen, um zum Reflektieren anzuregen
- KlientInnen befähigen, eigene Lösungen zu erarbeiten
- Gespräche insgesamt effektiver und konstruktiver gestalten

### Ihr Nutzen

- Eine kompakte & vielseitige Ausbildung
- erprobter Praxisansatz
  - Basis für eine ICF-Zertifizierung

### Umfang

- 30 Stunden synchron, 5 Stunden asynchron
- zusätzlicher Zeitaufwand: ca. 10 Stunden

### Ihre Lead Coaches

Doris van de Sand (ICF MCC)  
Swaan Barrett (ICF PCC)

Kick-off: Mi 11/03/ 2026, 16.00-18.30 | Block 1: Do 19/03, 16.00-19.30 | Fr 20/03, 09.00-18.00 | Sa 21/03, 09.00-13.30 | in Präsenz in Wiesbaden  
Transfer: Mi 15/04/2026, 17.00-19.00 | Block 2: Do 07/05, 16.00-19.30 | Fr 08/05, 09.00-18.00 | Sa 09/05, 09.00-13.30