

Coaching & Co-creating Choices

Inhalte

- Coaching als Partnerschaft auf Augenhöhe
- Aufbau einer vertrauensvollen coaching-Beziehung, aktives Zuhören & Stellen von wirkungsvollen Fragen
- Coachingprozesse gestalten
- Systemische Arbeit; Perspektivwechsel; Arbeit mit Lego® Serious® Play® Elementen
- Infragestellung des Status quo: Leichtigkeit im Coaching durch Provokation & Humor
- Gezielte Interventionen und ihre praktischen Einsatzmöglichkeiten
- Kreativer Umgang mit Konflikten
- Kennenlernen & Ausprobieren verschiedener Coaching Modelle und online & offline Tools

Was Sie lernen

- Mit Executives unterschiedlicher Persönlichkeiten und Themen zu arbeiten
- Selbstreflexion & eigene Weiterentwicklung durch ein Coaching Mindset
- Die Kunst, *wirklich* aktiv zuzuhören
- Wirkungsvoll fragen, um zum Reflektieren anzuregen
- KlientInnen befähigen, eigene Lösungen zu erarbeiten
- Gespräche insgesamt effektiver und konstruktiver gestalten

Ihr Nutzen

Eine kompakte & vielseitige Ausbildung

- erprobter Praxisansatz
- Basis für eine ICF-Zertifizierung

Umfang

- 30 Stunden synchron, 5 Stunden asynchron
- zusätzlicher Zeitaufwand: ca. 10 Stunden

Ihre Lead Coaches

Doris van de Sand (ICF MCC)
Swaan Barrett (ICF PCC)