

Modul: Inner Work - Der EFI

Inner Work Coaching mit dem EFI

Inhalte

- Theoretischen und wissenschaftlichen Grundlagen des FiRE-Modells
- Indikationen und Kontraindikationen
- Wissenschaftlichkeit
- Struktur und Funktionsweise des EFI
- Die acht Sphären der Resilienz
- Ergebnisse professionell debriefen
- Klient:innen gezielt in Reflexion und Entwicklung zu begleiten
- Zertifizierung auf der Grundlage des EFI-Examens
- Kollegiales Debriefing des eigenen EFI-Profiles
- Drei EFI-Profile für Übungcoachings

Methoden

- Interaktive Impulse
- Austausch und Dialog
- Wiederholungen durch Quizze
- Vertiefung durch Praxisbeispiele, Demo-Debriefings, Fallstudien
- Kollegialer Austausch zur sicheren Anwendung in der eigenen Coaching-Praxis

Ihr Nutzen

Eine kompakte Ausbildung in der Arbeit mit dem EFI als Basis zur Begleitung von Menschen, Teams und Organisationen im Wandel, akkreditiert von der ICF (26 CCEs).

Umfang

17,5 Stunden synchron
(Kickoff; 4 x 4 Stunden Workshop)
12,5 Stunden asynchron
(Vorbereitung, EFI Debriefings)

Ihre Lead Coaches

Karsten Drath (ICF PCC)
Carolin Zeller (ICF PCC)